

2021.

7/22(木)

## 「実践的な口腔ケア」研修会

# \* 誰でもできる誤嚥予防 \*

研修終了者には修了証を発行します。

### 研修会

この研修会は  
口腔ケアに興味のある方  
ならどなたでも参加でき  
ます!



#### 1時限目

13:30~15:00

- ・誤嚥のメカニズム
- ・誤嚥しないために
- ・スライドを使った座学

#### 2時限目

15:00~16:50

- ・口腔外ケア
- ・実技講習
- ・質疑応答

講師 森元 主税

- ・歯学博士
- ・「介護口腔ケア推進士」試験  
主任講師・テキスト監修
- ・訪問歯科歴28年

コロナ禍で家族で楽しく食事をする機会が多いと思います。また施設では外食のイベントなどが中止されております。高齢者が楽しくおいしく食べるために、誤嚥して咽込みなどしないよう、普段の口腔トレーニングが大事になってきます。今回の研修は誰でもできる誤嚥予防のための口腔ケアがテーマです。

#### \* こんな症状が出ていたら誤嚥かも

- ・ムセがある
- ・湿ったしわがれ声になる など

#### \* 誤嚥による肺炎「誤嚥性肺炎」

#### \* 誤嚥による呼吸困難を予防する方法

- ・アイスマッサージ
- ・正しい食事姿勢をとる など

#### \* 誤嚥による呼吸困難のサイン

日時 7月22日(木) 13:30~17:00

#### 会費

- ・上級認定証をお持ちの方 → 無料
- ・カード型認定証をお持ちの方 → 1,000円
- ・一般の方、カード型認定証をお持ちでない方 → 4,000円

いずれも当日会場でお支払いください。

#### 会場 としま区民センター

170-0013 東京都豊島区東池袋1丁目20-10

申し込みはフォームからお願いします。

[www.sogo-shien.org](http://www.sogo-shien.org)

お申し込みの方には、期日が近くなりましたら  
ご案内メールを差し上げます。

電話・FAXのお申し込みは受け付けておりません。

注・3密を回避するため、検温、座席間隔の確保などを行います。また一部内容の変更がある場合があります。

指定研修会とは参加費に割引制度が適用される研修会のことです。詳細についてはこのチラシの会費の項目をご覧ください。