

## 実践的な口腔ケア

# 「認知症の人の食事介助」 研修会

### \* 安心安全な食事介助 \*

私たちは生きていくために、栄養を取る必要があります。歳を重ねれば飲み込む力が弱くなったり、栄養を吸収する胃腸の働きが弱くなったりします。さらに口腔内の問題で食べる意欲や五感が低下します。「口から食べる」ことは病気を予防し、免疫力の低下を防ぎます。食べられないことは食形態だけの問題ではありません。

- ・認知症、脳梗塞の人の食事介助と口腔ケア
- ・麻痺のある人の食べこぼしを少なくする介助
- ・食塊の形成、嚥下機能の向上のためのマッサージ
- ・パーキンソン病の人の食事介助、など

様々な状況に対処する必要があります。

この研修会は食べることに主眼をおいた研修会です。

受講者がペアになって実技形式で学びます。



研修生同士の実施研修



講師の現地指導

### 日時・場所・会費・申し込み

日時：2020.6.20（土）13：30～17：00

場所：としま区民センター

〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-20-10

会費：4000円 当日会場でお支払ください。

申し込み：[www.sogo-shien.org](http://www.sogo-shien.org)

申し込みフォームからお願いします。

メールで申し込む方は [info@sogo-shien.org](mailto:info@sogo-shien.org)

お名前、住所、ケータイ番号、職種、年齢をお書きください。

認定証保持者は番号をお書きください。

\* 申し込みの際、ご自身のスケジュールを再度確認してからお申し込みください。

研修終了者には修了証を発行します。

講師 森元 主税（歯学博士）  
・「介護口腔ケア推進士」試験 監修  
・訪問診療歴 27年