

主催 「介護口腔ケア推進士」試験 事務局 ✉info@sogo-shien.org

研修修了者には終了証を発行します。

# 「実践的な口腔ケア」 研修会 in 東京

## \* 嚥下機能改善・口腔乾燥症改善の方法

私たちは生きていくために、栄養を取る必要があります。歳を重ねれば飲み込む力が弱くなったり、栄養を吸収する胃腸の働きが弱くなったりします。さらに口腔内の問題で食べる意欲や五感が低下します。「口から食べる」ことは病気を予防し、免疫力の低下を防ぎます。食べられないことは食形態だけの問題ではありません。今回のメインテーマは嚥下機能改善・口腔乾燥症の改善です。

- ・嚥下機能改善のためのお口の体操
- ・食塊の形成、嚥下機能の向上のためのマッサージ
- ・薬の副作用などでおこる口腔乾燥症
- ・口腔ケア後の口腔乾燥への対処
- ・唾液腺マッサージの実際

様々な状況に対処する必要があります。

この研修会は食べるための口腔機能向上に主眼をおいた研修会です。

## \* 日時・場所・会費・申し込み

日時：2019.6.27（木）13：30～17：00

場所：としま南池袋ミーティングルーム

東京都豊島区池袋 2-34-5

会費：4000円 当日会場でお支払いください。

申し込み：[www.sogo-shien.org/contact/](http://www.sogo-shien.org/contact/)  
の申し込みフォームからお願いします。

メールで申し込む方は [info@sogo-shien.org](mailto:info@sogo-shien.org)

お名前、住所、ケータイ番号、職種、年齢をお書きください。

認定証保持者は番号をお書きください。

\* 申し込みの際、ご自身のスケジュールを再度確認してからお申し込みください。

誰でも参加できる！



講師 森元 主税

・歯学博士

・「介護口腔ケア推進士」試験

主任講師、テキスト監修

・訪問診療歴 27年

## 時間割

### 1 時限目

13：30～14：30

・口腔と口腔ケア

### 2 時限目、質疑応答

14：40～16：30

・嚥下障害の原因と弊害

・嚥下障害と誤嚥

・誤嚥の予防

・お口の体操

・口腔乾燥の原因

薬の副作用、飲水量の低下

・唾液の作用

・唾液腺マッサージ

・保湿剤の使い方

ペースト・ジェル・液状

・開口拒否の対応

・その他

など